

19.11.2025

24488

Distribusjon

Prosjektgruppa

Laget av

SK

Godkjent

Prosjekt

Sofiemyr kunstgressarena

Energisparende tiltak VVS

1 Sanitæranlegg

Vandsparende sanitærutstyr refererer til forskjellige typer utstyr og installasjoner i badeværelser, kjøkkener og andre våtrom, som er designet til at redusere vannforbruket. Formålet er at spare på vannressursene, minske miljøbelastningen og også redusere omkostninger til vand.

1.1 Armaturer

I dette prosjektet skal benyttes vannbesparende armaturer slik at vannforbruket blir minst mulig.

Sensorstyrede vannarmatur: Vandhaner til håndvask blir sensorstyrede så de kun åpner for vandet, når hendene er under hanen.



Sensorstyrt vannarmatur

1.2 Dusjer

I dusjer i skal det benyttes selvluukkende dusjventiler / trykknapp ventil som åpner for vanntilførsel til dusjhodet når det trykkes på knappen. åpningstiden innstilles til 30 sek (+5/-10 sek) som forhindrer tilførsel av vann til dusjen når den er ikke i bruk.



Trykknapp ventil fra Delabie

1.3 Toaletter

Der skal installeres vannsparende toaletter hvor det kan velges mellom 3 eller 6 liter (dobbel) spyling.

1.4 Varmtvannsberedere

Det skal benyttes smartvarmtvannsberedere for oppvarming og lagring av varmt forbruksvann som gjør den mer effektiv, tryggere og lettere å kontrollere enn en tradisjonell bereder. Den skal hjelpe ved å spare strøm, gir varsler ved problemer og gjør det enklere å styre varmtvannet.

Den skal leveres som **hybrider**, der varmepumpen hjelper til med oppvarming, mens et elektrisk varmeelement (kolbe) brukes som:

- back-up ved høyt forbruk
- legionellasikring (periodisk oppvarming til 60–70 °C)
- hurtigoppvarming når varmepumpen ikke rekke over

Varmtvannsberederen skal overvåkes via SD anlegg.

1.5 Varmepumpe

Det skal installeres luft i vann varmepumpe til kjøling av elektrisk utstyr i Telenor senderack rom. Varmepumpe tilkobles til en coil i berederen som hjelper med at varme opp vannet.